

過活動膀胱症状スコア(OABSS)

最近の排尿状態にもっとも近いものを一つだけ選んで点数の数字を○で囲んでください。

質問	症状	頻度	点数
1	朝起きた時から寝るまでに、何回くらいおしっこをしましたか？	7回以下	0
		8~14回	1
		15回以上	2
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらいおしっこをするために起きましたか？	0回	0
		1回	1
		2回	2
3	急におしっこがしたくなり、我慢が難しいことはありましたか？	3回以上	3
		なし	0
		週に1回未満	1
		週に1回以上	2
		1日に1回くらい	3
4	急におしっこがしたくなり、我慢できずにおしっこを漏らすことはありましたか？	1日2~4回	4
		1日5回以上	5
		なし	0
		週に1回未満	1
		週に1回以上	2
		1日に1回くらい	3
		1日2~4回	4
		1日5回以上	5

過活動膀胱の診断基準

- ①質問3が2点以上
- ②合計点数が3点以上
- ①+②の症状があれば過活動膀胱が疑われる

OABSS **点**
質問3 **点**

過活動膀胱の重症度判定

OABSSスコア

5点以下 → 軽症
 6~11点 → 中等症
 12点以上 → 重症